

Trainingseinheit 2 „Stilles Lesen“ (erste TE nach den Weihnachtsferien)

Inhalt	Zeit	Material	Anmerkungen
<ul style="list-style-type: none"> alle Sportler (S) bringen ihr Buch mit Sitzkreis, alle S setzen sich aufrecht hin, die Beine ausgestreckt u. gespreizt, sodass sie ein Dreieck bilden T stellt Fragen, für die erste Frage einen Freiwilligen suchen, T schibbelt diesem S den Ball zu und stellt die erste Frage wer eine Frage beantwortet hat, hockt sich hin und schibbelt den Ball zu einem anderen S Fragen drehen sich jetzt mehr um das Lese-Erleben, war es das richtige Buch, was hat mir gefallen, was nicht usw. T1 Kurzspiel Fußball mit der gesamten Gruppe währenddessen bereitet T2 die Lese-Inseln vor 	20	1 Ball pro Gruppe Plakat „Wie finde ich das richtige Buch für mich?“	<ul style="list-style-type: none"> Fragen zum Buch, Leseerlebnis; was klappte, was nicht? Um was ging es, wurden Erwartungen erfüllt oder nicht? etwas zum Inhalt? Hauptperson? zügig durchspielen, keine langen „Diskussionen“, höchstens einmal nachfragen
<ul style="list-style-type: none"> T erklärt, wie in den nächsten Trainingseinheiten die Lese-Ausdauer trainiert wird <ul style="list-style-type: none"> Stilles Lesen auf Matten, jeder mit seinem Buch 5-Finger und 10-Seiten-Regel erklären S können ggf. ihr Buch aus den Ferien weiterlesen oder ein neues Buch auswählen Auffrischung: „Wie finde ich das richtige Buch für mich?“ Regel beim Stillen Lesen (!) 	15	Matten, kleine Kästen etc.	<ul style="list-style-type: none"> möglichst nicht alle S auf eine große Matte, max. 2 S auf einer kleinen Matte, wenig Gelegenheit für gegenseitiges Ablenken!! 5-Finger-Regel und 10-Seiten-Chance erklären (siehe Anlage)
<ul style="list-style-type: none"> Stilles Lesen T1 Fußballspielen S im Sitzkreis, beide T in der Mitte <p>Fragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Wie hat es geklappt? Wie viele Seiten geschafft (Eintragung LesePASS)? Fragen zu den Büchern einzelne S stellen Buch vor. Würdest du es einem Freund empfehlen? ggf. neues Buch auswählen zur Ausleihe Vergabe von Stempeln 	15		<ul style="list-style-type: none"> Regelinhaltung durchsetzen (Plakat!) bis zu 5 Stempel für die Beteiligung an der letzten Trainingseinheit vor Weihnachten und heute

Anhang

5-Finger-Regel

Du kannst schnell herausfinden, ob deine Lese-Kondition für ein Buch ausreicht:

- Bevor du mit dem Lesen beginnst, lege die flache Hand auf den Tisch.
- Bei jedem Wort, das du nicht verstehst, ziehst du einen Finger ein.
- Wenn du schon auf der ersten Seite alle 5 Finger eingezogen hast, ist das Buch vielleicht noch zu schwierig für dich.

10-Seiten-Chance

Nicht jedes Buch passt zu dir, aber du solltest es nicht zu schnell weglegen.

- Lies mindestens 10 Seiten!
- Wenn dir die Geschichte nach 10 Seiten langweilig erscheint, suche dir ein Buch, das besser zu dir passt!